



90 Dias Para Fluência: Método dos Políglotas

Descubra o método comprovado por mais de 10.000 brasileiros para transformar seu inglês. Nossa planilha gratuita oferece um cronograma detalhado dia a dia, baseado em técnicas eficazes de políglotas linguistas.

O Que Significa Ser Fluente em 90 Dias?



Fluência Conversacional

Comunique-se com confiança e naturalidade em diversas situações do dia a dia, expressando suas ideias claramente.



Otimização do Tempo

Enquanto o FSI indica centenas de horas, nosso método foca em eficiência e constância para acelerar o aprendizado.



Foco na Eficiência

Priorizamos a prática e a imersão ativa, maximizando cada momento de estudo para resultados rápidos e duradouros.

Técnica dos Políglotas para Aprender Idiomas

Aprender um novo idioma rapidamente exige disciplina e as estratégias certas. Políglotas utilizam um estudo diário focado em **vocabulário**, **pronúncia** e **conversação**, elementos cruciais para a fluência.

Em vez de apenas absorver informações, o método dos políglotas prioriza a **prática ativa** e a **imersão**, criando um ambiente de aprendizado dinâmico e eficaz.



- ❏ A divisão do aprendizado em **metas semanais e diárias** claras ajuda a manter o foco e medir o progresso de forma consistente.

Cronograma Detalhado: Dias 1 a 30

1

Memorização Diária

Memorize 13 frases essenciais por dia, construindo uma base sólida de comunicação.

2

Prática Conversacional

Inicie a prática com um parceiro linguístico ou plataforma como o The Mixxer.

3

Metas e Checkpoints

Crie metas semanais e checkpoints para manter o foco e monitorar seu progresso.

Este primeiro mês estabelece as bases, focando em imersão intensiva e prática diária. A consistência é fundamental para desenvolver a confiança inicial.

Cronograma Detalhado: Dias 31 a 60

Gramática Prática

Introduza a gramática de forma prática e contextualizada, sem focar em regras complexas.

Tutor Online

Continue a memorização diária e pratique com um tutor online em plataformas como o italki.

Imersão Aumentada

Aumente o tempo de conversação e escuta ativa, consumindo conteúdo em inglês.

Nesta fase, aprofundamos o conhecimento com a gramática e intensificamos a prática. A interação com falantes nativos se torna ainda mais crucial.

Cronograma Detalhado: Dias 61 a 90

1

Prática de Shadowing

Melhore a pronúncia e fluência imitando falantes nativos, repetindo frases em voz alta.

2

Revisão Constante

Revise diariamente frases e estruturas, fixando o conhecimento adquirido para uso espontâneo.

3

Conversação Intensiva

Participe de conversas aprofundadas para consolidar a confiança e a espontaneidade.

O último mês é para refinar a fluência e tornar a comunicação em inglês natural e sem esforço. É a etapa final para a fluência conversacional.

Resultados Reais e Dicas para Manter a Motivação



- **Estudo de caso:** Mais de 10.000 brasileiros alcançaram fluência conversacional em 3 meses com este método.
- **Dicas de motivação:** Torne o estudo divertido e compartilhe seu progresso publicamente.
- **Foco diário:** Adapte o cronograma à sua rotina, mas mantenha a consistência para resultados.

Baixe Agora Sua Planilha Gratuita "90 Dias Para Fluência"

Obtenha o cronograma completo dia a dia para acelerar seu inglês. Esta ferramenta prática irá organizar e acompanhar seu progresso de forma eficiente.

Junte-se a milhares de brasileiros que já transformaram seu inglês com este método.

[Baixar Planilha](#)

[Saiba Mais](#)

